



سوآلی دارید؟ اطلاعات ایرانیان از سراسر سوئد
پاسخ آن را نمیدانید؟ 0900 - 10 90 900

همه دانستنیها در باره "آنفلوآنزای جدید" (خوکی)

استکهلمیان - "آنفلوآنزای جدید" که در میان عوام به غلط به "آنفلوآنزای خوکی" مشهور شده این روزها نقل صحبت هر محفل و هر مجلسی شده است. اما مردم عادی واقعا در باره آن چه می دانند. مهمترین اشتباه در رابطه با "آنفلوآنزای جدید" تصور غلط مردم پیرامون مرگبار بودن آن است. در حالیکه آنفلوآنزای جدید در اکثر نزدیک به اتفاق موارد خطری بیش از یک آنفلوآنزای معمولی برای فرد بیمار ندارد و در نوع خود خطرناک و کشنده نیست بلکه می تواند در موارد استثنایی منجر به تشدید بیماری افرادی شود که دچار بیماریهای مزمن جانبی هستند. آنفلوآنزای جدید قبل از اینکه خطری برای زندگی افراد باشد، در صورت ابتلای همزمان گروه زیادی از مردم، چرخهای جامعه را از کار خواهند انداخت و توجه بیش از حد به آن نیز به این واسطه است.

استکهلمیان با همکاری مرکز اطلاعات ایرانیان و راهنمای درمانی سوئد به عادی ترین پرسشهای در رابطه با "آنفلوآنزای جدید" در چهار قسمت "اطلاعات کلی"، "اگر مریض شوم"، "چگونه از ابتلای به آن جلوگیری کنم" و "واکسیناسیون و دارو" پاسخ می دهد:

اطلاعات کلی

چرا برخی آنفلوآنزای جدید را "آنفلوآنزای خوکی" می نامند؟

ویروس این آنفلوآنزای جدید ترکیبی از ویروس آنفلوآنزای پرندگان، خوک و انسان است که در میان انسانها سرایت می کند.

در حال حاضر چه تعدادی به آن مبتلا هستند؟

این روزها دیگر بصورت سیستماتیک از افراد مبتلا آزمایش گرفته نمی شود و چون اکثر افراد مبتلا دچار عوارضی بیشتر از یک آنفلوآنزای عادی نمی شوند نیازی به مراجعه به پزشک و مراکز درمانی نیز ندارند و در نتیجه در کل نمی توان آمار دقیقی از تعداد فعلی مبتلایان ارائه نمود. گزارشات فعلی حکایت از افزایش کند تعداد مبتلایان دارد. اپیدمی در حال حاضر در مراحل ابتدایی خود قرار دارد. پیش بینی می شود که تعداد مبتلایان از اواسط ماه سپتامبر رو به افزایش رود.

اینستیتوی مبارزه با بیماریهای واگیردار سوئد آمار خود را هر روز پنج شنبه به روز می کند. مقامات درمانی همه ایالت های سوئد روند بیماری را بدقت دنبال دنبال کرده و با مراکز دولتی که مسئولیت ملی در این رابطه را بر عهده دارند در تماس مرتب هستند.

"پاندمی" یعنی چه؟

هنگامی که یک اپیدمی نقاط بزرگ جهان را در بر بگیرد بیماری تبدیل به یک "پاندمی" شده است.

اگر مریض شوم

نشانه های آنفلوآنزای جدید چیست؟

نشانه های آنفلوآنزای جدید شبیه آنفلوآنزای معمولی است. معمولی ترین نشانه های آن تب، سرفه، گلو درد، درد در بدن، سردرد و خستگی است. آنفلوآنزای جدید می تواند همراه با اسهال و استفراغ نیز باشد.

اگر تصور می کنم به آنفلوآنزای جدید مبتلا شده ام باید چکار کنم؟

این بیماری در اکثر موارد خطری بیشتر از یک آنفلوآنزای عادی متوجه بیمار نکرده است. به همین واسطه چنانچه مبتلا به بیماری جانبی دیگری نبوده و یا باردار نیستید نیازی به مراجعه به مراکز درمانی و یا دادن آزمایش ندارید. بجای مراجعه به مراکز درمانی در 5 تا 7 روز اول که بیماری مسری است در منزل بمانید تا تبتان از بین

برود و فرد دیگری را مبتلا نکنید. در طی مدتی که در منزل هستید کاملاً استراحت کنید. آب زیادی بنوشید و در صورت نیاز از قرصهای تب بر، مسکن و یا شربت سرفه استفاده کنید.

از کجا بدانیم که آنفلوآنزای من از نوع "آنفلوآنزای جدید" است؟

بدون دادن آزمایش امکان دانستن آن وجود ندارد. اما تا زمانی که شما از یک بیماری جدی رنج نبرید آزمایشی از شما گرفته نخواهد شد. نشانه های آنفلوآنزای جدید شباهت زیادی به نشانه های آنفلوآنزای معمولی دارد.

در چه مواقعی می بایست با مراکز درمانی و پزشک تماس بگیرم؟

اگر دچار آنفلوآنزا شده و جزو گروه های آسیب پذیر (به توضیح زیر نگاه کنید) هستید ممکن هستید نیاز به درمان ویژه داشته باشید. همچنین اگر بیشتر از سه روز دارای تب بالا (بالای 38.5 درجه) بوده و یا احساس می کنید جهت تنفس دچار مشکل هستید با راهنمای درمانی از طریق شماره تلفن 08320100 در سراسر سوئد تماس بگیرید. قبل از مراجعه به درمانگاه با پزشکتان تماس بگیرید تا خطر ابتلای دیگران به بیماری کاهش داده شود. چنانچه از یک شخص بیمار مراقبت می کنید یا دارای تماس نزدیک با یک فرد بیمار هستید با راهنمای درمانی از طریق شماره تلفن 08320100 تماس بگیرید.

گروه های آسیب پذیر که ممکن است بواسطه ابتلا به آنفلوآنزای جدید صدمه ببینند کدامند؟

مبتلایان به بیماری های مزمن قلب و عروق
مبتلایان به بیماریهای مزمن ریوی (از قبیل کول و یا آسم)
مبتلایان به مرض قندی که کنترل آن دشوار است
افراد دارای سیستم دفاعی ضعیف (برای مثال سیستم دفاعی ضعیف ارثی، درمان های موقتی که سیستم دفاعی بدن را ضعیف می کند و نیز بیماران مبتلا به لوسمی).
مبتلایان بعه ویروس اچ ای وی
زنان باردار
کودکان دارای سیستم دفاعی ضعیف و مبتلا به بیماریهای مزمن کلیوی، اچ ای وی/ایدز، مرض قند، آسم و یا دیگر بیمارهای ریوی.

آیا بیماری آنفلوآنزای جدید یا "آ اچ 1 ان 1" تبدیل به مشکل بزرگی برای بیمار خواهد شد؟

خیر. اکثر مبتلایان به این بیماری دچار عوارض خفیفی شده و کمتر از 10 درصد نیاز به مراجعه به پزشک داشته اند که عموماً از اقلشار آسیب پذیر بوده اند. آنفلوآنزای جدید نیز مانند همه دیگر اپیدمی های آنفلوآنزا در کمتر از 0.5 درصد منجر به مرگ مبتلایان خواهد شد. بیماری که ویروس آنفلوآنزای جدید ایجاد می کند به جدیت ویروس "آنفلوآنزای مرغی" نیست. دقیقاً بمانند هر آنفلوآنزای معمولی، آنفلوآنزای جدید نیز در نوع خود خطرناک و کشنده نیست بلکه می تواند منجر به تشدید بیماریهای مزمن جانبی فرد مبتلا شود.

چگونه از ابتلای به آن جلوگیری کنم

آنفلوآنزای جدید چگونه سرایت می کند؟

آنفلوآنزای جدید بمانند دیگر انواع آنفلوآنزا در میان مردم پخش می شود: از طریق قطرات کوچکی که بدنبال سرفه یا عطسه فرد بیمار در هوا پخش می شود، از طریق تماس بدنی مانند دست دادن، بغل کردن یا بوسیدن گونه. بیشترین خطر سرایت از طریق تماس بدنی و در فضای بسته صورت می گیرد. خطر ابتلا به ویروس در بیرون و فضای باز کمتر است.

چگونه می توانم از ابتلای به آن جلوگیری کنم؟

از تماس نزدیک با افراد مبتلا خودداری ورزید.
دستهای خود را مرتب و با آب و صابون شستشو دهید.
از دست زدن به چشم، بینی و دهان خودداری کنید.
علاوه بر آب و صابون از الکل مخصوص ضد عفونی نمودن دست استفاده کنید.
از دست دادن، بغل کردن یا بوسیدن گونه های افراد در زمان اپیدمی خودداری کنید.
از سرکشی به مکانهایی از قبیل بیمارستان و یا مراکز ویژه بیماران در زمان اپیدمی خودداری کنید.

آیا با قرار دادن ماسک بر روی دهان می توانم جلوی سرایت را بگیرم؟
خیر، ماسکهای معمولی که در بازار به فروش می رسند تاثیری در جلوگیری از سرایت ویروس آنفلوآنزا ندارند.

اگر خودم بیمار شدم چگونه از ابتلای دیگران به بیماری جلوگیری کنم؟

دستهای خود را اغلب با آب و صابون شستشو دهید بویژه اگر سرفه و یا عطسه می کنید.
هنگام عطسه بازوی جمع شده خود را جلوی دهان خود بگیرید (و نه دستها و انگشتان خود را) و یا در دستمال کاغذی عطسه کنید. دستمال کاغذی را پس از عطسه و یا سرفه کردن در آن در توالت انداخته و تخلیه کنید و یا در یک سطل آشغال در بسته بیندازید.
از رفتن به سر کار و یا مدرسه خودداری کرده و تا جای ممکن جهت انجام امور مختلف از منزل خارج نشوید.
از دیگران فاصله بگیرید.



واکسیناسیون و دارو

اگر آنفلوآنزای جدید خطرناک نیست پس چرا همه باید خود را واکسینه کنند؟

از آنجائیکه مصونیتی در مقابل آن در میان مردم وجود ندارد این خطر وجود دارد که تعداد زیادی از افراد جامعه بصورت همزمان به آن مبتلا شوند. بیمار شدن همزمان گروه های مختلف شغلی می تواند روند زندگی عادی جامعه را فلج نماید و تبدیل به مشکل بزرگی برای جامعه شود. به این واسطه واکسیناسیون آنفلوآنزا در سطح گسترده تری از دیگر بیماریها ارائه می گردد تا نهادهای مهم جامعه از قبیل بخش درمانی، حمل و نقل، مدارس و بخش انرژی بواسطه بیماری همزمان متخصصین و گروه های شغلی فلج نشود.

آیا می توان واکسن و داروهای ضد آنفلوآنزا را از اینترنت خریداری نمود؟

در برخی اوقات داروهایی از قبیل "تامی فلو" یا "رلنزا" از طریق اینترنت به معرض فروش گذاشته می شوند اما مقامات بهداشتی سوند شهروندان را اکیدا از خرید واکسن یا دارو از طریق اینترنت منع کرده اند. کیفیت و امنیت واکسن و داروهایی که از طریق سایت های اینترنتی به فروش می رسند تحت هیچ گونه کنترلی قرار ندارد و می تواند حاوی هر چیزی غیر از دارو باشد و سلامتی مصرف کننده را دچار خطرات جدی کند. جهت خرید دارو تنها به داروخانه (اپوتک) مراجعه کنید.

آیا دارویی برای درمان و یا تخفیف نشانه های آنفلوآنزای جدید وجود دارد؟

دو داروی ضد ویروس "تامی فلو" و "رلنزا" بر روی ویروس آنفلوآنزای جدید موثرند. این داروها با تشخیص و نسخه پزشک قابل مصرف بوده و عموماً جهت گروه های آسیب پذیر تجویز می شوند.

فرق مابین واکسن و داروی ضد آنفلوآنزا چیست؟

واکسن آنفلوآنزا که در اصل ویروس ضعیف شده و یا مرده آنفلوآنزا است مصونیت بدن را در مقابل نوع مشخصی از ویروس افزایش می دهد. داروی آنفلوآنزا در نزد یک فرد مبتلا از مبتلا شدن سلولهای سالم بدن به ویروس آنفلوآنزا جلوگیری بعمل می آورد و در نتیجه روند بیماری متوقف می شود. در برخی می ورا می توان از دارو بعنوان پیشگیری و جلوگیری از وقوع بیماری استفاده نمود. اما پزشکان بواسطه برخی جنبه های منفی استفاده از داروی ضد آنفلوآنزا عموماً استفاده از آن را با هدف پیشگیری توصیه نمی کنند.

آیا واکسن آنفلوآنزای جدید همان واکسن آنفلوآنزای معمولی است که برای مثال هر ساله به سالمندان ارائه می شود؟

خیر. این دو ارتباطی با یکدیگر ندارند.

واکسن آنفلوآنزای جدید چگونه تجویز می شود؟

واکسن آنفلوآنزای جدید در دو نوبت به هر فرد تزریق می شود که فاصله مابین دو تزریق سه هفته تا یک ماه است.

آیا دریافت واکسن در برگیرنده خطراتی نیز هست؟

واکسن آنفلوآنزا نیز همانند هر داروی با نسخه و یا بدون نسخه دیگری دارای عوارض جانبی است. شخص واکسن شده ممکن است دچار درد ماهیچه ها شده و محل واکسن قرمز و ملتحب گردد. برخی ممکن است دچار تب، حالت تهوع و دیگر نشانه های یک آنفلوآنزای خفیف شوند. حدود 5 درصد از افراد پس از واکسیناسیون سالانه آنفلوآنزای عادی دچار اینگونه عوارض می گردند.

اما باید توجه نمود که چون واکسن آنفلوآنزای جدید کاملاً از مرحله آزمایشی عبور نکرده است با اطمینان نمی توان عوارض جانبی آن را پیش بینی نمود. اما واکسن آنفلوآنزای جدید شباهت زیادی به واکسن معمولی آنفلوآنزا (پاندم ریکس) داشته و به همین واسطه تصور نمی رود در زمینه عوارض جانبی نیز تفاوت زیادی با دیگر انواع واکسن آنفلوآنزا داشته باشد. همه انواع واکسن ها، و از جمله واکسن آنفلوآنزای جدید، می توانند در موارد استثنایی سیستم عصبی فرد را تحت تاثیر قرار داده و منجر به فلج موقتی شوند که در اکثر مواقع یا از طریق درمان و یا بدون نیاز به درمان برطرف می شود. تاکنون هیچگونه مورد جدی از عوارض جانبی در رابطه با "پاندم ریکس" گزارش نشده است.

جدول زمانی واکسیناسیون در سوئد به چه صورت است و چه هزینه ای باید بابت آن پرداخت نمود؟

واکسینه شدن رایگان است و کلیه مخارج آن را دولت پرداخت می کند. جدول زمانی آن در ایالت های مختلف سوئد اندکی متفاوت است. اما بصورت کلی: واکسن در اواسط ماه اکتبر بدست مراکز درمانی می رسد. گروه آسیب پذیر از حدود اواسط تا اواخر ماه اکتبر اولین تزریق خود را دریافت می کنند و دومین تزریق به آنها از اواسط تا اواخر ماه نوامبر صورت می گیرد. دیگر افراد جامعه (از جمله سالمندان که در این رابطه گروه آسیب پذیر تلقی نمی شوند) می توانند از حدود اوایل تا اواسط ماه نوامبر جهت اولین تزریق خود مراجعه کرده و دومین تزریق در اواسط ماه دسامبر تا آخر این ماه و با توجه به تعطیلات کریسمس احتمالاً در روزهای اول سال 2010 میلادی به آنها تزریق خواهد شد. البته این جدول زمانی بستگی کامل به این دارد که چه تعدادی جهت واکسن شدن مراجعه می کنند. آیا هجومی در این رابطه صورت خواهد گرفت یا اینکه بسیاری علاقه ای به واکسن شدن از خود نشان نمی دهند؟ پرسشی که قابل پیش بینی نخواهد بود.

مقامات سوئدی با سفارش 18 میلیون بسته واکسن آنفلوآنزا که بزرگترین سفارش یکجای واکسن تاریخ لقب گرفته است در صدد واکسینه نمودن کلیه 9 میلیون شهروند خود در برابر ویروس آنفلوآنزای جدید (اچ 1 ان 1) هستند. تهیه 18 میلیون بست واکسن آنفلوآنزای جدید از جانب سوئد تسلیم کمپانی معظم تولید داروی "گلاکسو سمیت کلاین" (جی اس کی) شده است.

آمار دقیق واکسن سفارش شده از سوی سوئد هجده میلیون و پانصد و سی و یک هزار و پانصد و نود بست است. به معنی دو واکسن برای هر 9 میلیون و سیصد هزار شهروند سوئد. هزینه واکسینه نمودن 9 میلیون شهروند سوئد 1 میلیارد و دویست میلیون کرون (برابر با حدود 162 میلیارد تومان ایران) برآورد شده است.

اولین محموله واکسن آنفلوآنزای خوکی طبق برنامه در ماه اکتبر وارد سوئد خواهد شد. خانم "میا بریتینگ" متخصص میکروبیولوژی و رئیس سازمان مبارزه با بیماری های ساری در سوئد می گوید با واکسینه نمودن خود در درجه اول از سرایت بیماری به آسیب پذیرترین اقشار جامعه یعنی کودکان و سالمندان جلوگیری خواهیم کرد. و آقای "آندرش تگنل" رئیس بخش پیشگیری بیماری های ساری در اداره کل امور اجتماعی سوئد نیز می گوید هدف از این واکسیناسیون عمومی، قبل از اینکه حمایت از افراد بصورت تک تک باشد حمایت از ساختار کل جامعه است. وی اضافه می کند که در صورت بروز یک اپیدمی و بیمار شدن تعداد زیادی بصورت همزمان، بخش بزرگی از سرویس جامعه متوقف خواهد شد و این نیز به زیان آسیب پذیرترین اقشار جامعه تمام خواهد شد.

با سپاسگزاری ویژه از:

مرکز اطلاعات ایرانیان جهت برگردان فارسی و تنظیم
راهنمای درمانی سوئد (ورد گایدن)

	سوالی دارید؟ اطلاعات ایرانیان از سراسر سوئد پاسخ آن را نمیدانید؟ 0900 - 10 90 900
---	--

تمامی حقوق برای استکهلمیان محفوظ است. بیان شفاهی بخش یا تمامی یک مطلب از استکهلمیان در رادیو، تلویزیون و مشابه آن با ذکر واضح "استکهلمیان دات کام" بعنوان منبع مجاز است. هر گونه استفاده کتبی از بخش یا تمامی یک مطالب از استکهلمیان در سایتهای اینترنتی در صورت قرار دادن لینک مستقیم و قابل "کلیک" به آن مطلب در استکهلمیان مجاز بوده و در رسانه های چاپی نیز در صورت چاپ واضح "استکهلمیان دات کام" بعنوان منبع مجاز است.